



SPA LES RESTANQUES

DOMAINE DE LA FONT DES PÈRES

- CABINE DUO ACTUELLEMENT INDISPONIBLE

- OUVERTURE PARTIELLE :

Dans l'attente de l'ouverture totale de notre Spa avec l'ensemble de ses installations, profitez d'une **remise de 40% sur notre menu de soins.**

- OUVERTURE CABINE INTÉRIEURE :

L'espace de soin intérieur **Corail** vous accueillera dans une bulle de sérénité grâce à son mur de sel. Les ions négatifs lourds dégagés par les blocs de sel entraînent vers le bas toutes les tensions créant un espace apaisé pour une relaxation efficace. Ce phénomène, appelé **l'inhalothérapie**, permet de renforcer votre système immunitaire et revitalise l'organisme. Soins du visage, massages ... Au grès de vos envies.

- À VENIR PROCHAINEMENT :

OUVERTURE DES SERRES :

L'espace de soin extérieur dans notre **Orangerie** vous offrira un moment de détente unique à deux en stimulant l'éveil des sens grâce à la nature du domaine, la senteur des agrumes, l'exposition à la lumière naturelle tout en alliant le confort d'une cabine intérieure.

La serre **Kumquat**, zone de lâcher-prise et de sérénité vous permettra de déguster infusions, eaux détox et fruits secs durant votre accès à l'espace bien être. A la suite d'un soin vous apprécierez une douceur spécialement préparée par notre chef tout en profitant de la vue imprenable sur le Massif de La Sainte Baume.

ACCÈS ESPACE BIEN-ÊTRE PARTIE INTÉRIEURE :

Hamam : Simple voyage sensoriel agrémenté d'huiles essentielles, ou prélude à un gommage ou un massage, la vapeur offre de nombreux bienfaits. Elle nettoie la peau, la rend douce et permet d'éliminer les toxines grâce à la transpiration. Une séance de hammam permet également de dégager les voies respiratoires et d'activer la circulation sanguine.

Douche sensorielle : En jets ou en fines gouttelettes, l'eau est une source inépuisable de sensations multiples pour qui sait l'apprivoiser. Vivez cette expérience qui éveillera vos sens.



SOINS LES RESTANQUES



Le Spa Les Restanques a choisi de s'associer à des professionnels du bien-être afin de vous proposer des prestations de qualités, diverses et variées dans le but de répondre au mieux à vos besoins.

Avec une approche qui nous est propre : la "maison du bien-être", vous pouvez choisir vos soins sur-mesure, qui ont pour but de réharmoniser le corps et l'esprit dans une détente holistique absolue.

SHIATSU

75 MIN / 110€

Le shiatsu est une technique de soin japonaise inspiré de la médecine traditionnelle chinoise qui a pour but un bien-être physique, psychique et émotionnel en travaillant sur les méridiens et les points d'acupuncture et en effectuant des étirements. Ce massage s'effectue habillé sur une table de massage ou un futon.

KOBIDO - VISAGE

75 MIN / 110€

Le Kobido, massage du visage, est une technique japonaise ancestrale qui stimule la circulation, détend les muscles et améliore l'élasticité de la peau. Il aide à réduire les rides, à redessiner l'ovale du visage, et à illuminer le teint pour une peau radieuse. Dans le but de créer un effet lifting naturel.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 MIN / 100€

Méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs et améliore la circulation des énergies. Massage des points réflexes reliés aux organes du corps et situés au niveau de la plante des pieds. L'énergie vitale se remet en circulation, régularisant les fonctions organiques du corps. Une fabuleuse expérience de détente et de stimulation !

100% SUR MESURE

MASSAGE PERSONNALISÉ À LA BOUGIE

60 MIN / 110€

90 MIN / 160€

Profitez de votre moment de détente en choisissant le massage à la bougie 100% personnalisé, à définir directement en cabine de soin.

SOINS DU CORPS TERRAKÉ

NATURALITÉ

La Nature offre d'incroyables possibilités.

C'est ce que nous souhaitons mettre en avant chez TERRAKÉ en utilisant des actifs d'origine naturelle dans chacune de nos formules. Et comme Nature ne rime pas qu'avec innovation et efficacité, chez TERRAKÉ nous vous proposons des soins corps inspirés des éléments que sont l'Eau, la Terre, l'Air et le Végétal pour un moment de lâcher prise unique.

Des univers de soins corps inspirés de la naissance du monde, afin d'offrir une expérience complète des bienfaits de la Nature, grâce à nos protocoles de soins ciblés.

VÉGÉTAL LUXURIANT

45 MIN / 85€

GOMMAGE CORPS

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

TERRA MAGICA OU SUÉDOIS

60 MIN / 110€

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

Terra magica est un massage décontractant agissant sur les tensions et les nœuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

Le massage Suédois de cet univers est plus profond et énergique, idéal pour la récupération musculaire des sportifs.

D'AIR ET DE LUMIÈRE

60 MIN / 110€

90 MIN / 160€

SOIN RELAXANT

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Nos massages Terraké sont agrémentés d'un rituel visage en fin de soin afin de parfaire votre expérience.

SOINS DU VISAGE TERRAKÉ

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL

90 MIN / 170€

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutané grâce à l'action renforcée des produits de la gamme http-3 Blast couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME

75 MIN / 135€

Le soin visage régénérant ultime est un soin anti-âge 100% manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui oxygènent la peau et illuminent le teint. Ce soin sollicite la souplesse et l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané et remodelant.

SOIN HYDRATANT OU DÉTOXIFIANT

60 MIN / 120€

Hydrater : Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Détoxifier : Soin détoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT

30 MIN / 75€

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfiques beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

INNOVATION

La recherche TERRAKÉ a développé le Complexe HTP-3® qui agit contre le processus de vieillissement et développe +57% de fibroblastes en 24 heures à une concentration de 1,5%.

En constant éveil, le département R&D de TERRAKÉ s'attache à mettre au point des concepts et produits toujours plus innovants.

Cette innovation se retrouve également au cœur de nos protocoles de soins visage grâce à l'utilisation de notre machine de radiofréquence bipolaire pour une efficacité toujours plus intense. Nous traitons les actifs d'origine naturelle au niveau technologique afin de d'en tirer la quintessence, vous offrant des produits innovants, uniques et à la pointe de la biotechnologie avancée.

SPA LES RESTANQUES

DOMAINE DE LA FONT DES PÈRES

ACTIVITÉS

SUR DEMANDE ET RÉSERVATION.

ESPACE BIEN-ÊTRE

Une heure d'accès aux installations bien-être vous est offert avant ou après votre soin.

LES SÉANCES - Privatives ou collectives

Yoga
Pilates
Sport

INFOS & RÉSERVATIONS

04 94 41 64 62

spa@lafontdesperes.com

1306 chemin de Pontillaou

83330 Le Beausset

