



SPA LES RESTANQUES

DOMAINE DE LA FONT DES PÈRES

Carte des soins



Spa Les Restanques, entre ciel, terre et sérénité Provençale ...

*Restanque : n.f. (du provençal "restanco")
Mur en pierres sèches, façonné pour créer des terrasses sur des terrains
escarpés et maîtriser les torrents, dessinant un paysage en parfaite
harmonie avec la nature.*

Au cœur du Domaine de La Font des Pères, entre vignes et collines, les restanques incarnent l'âme minérale et authentique de ce lieu d'exception. Ces terrasses, œuvres de la main de l'homme et de l'esprit de la Provence, sculptent un écrin où nature, bien-être et authenticité se rencontrent.

C'est ici, entre ciel et terre, que s'étend le Spa Les Restanques, dédié à la détente et à la reconnexion à soi.

Sur plusieurs niveaux, nos terrasses offrent des expériences uniques : les Serres, véritables cocons de bien-être nichés dans les vignes ; l'espace bien-être, où chaleur et sérénité se mêlent aux paysages environnants ; la piscine naturelle, havre de fraîcheur, reflet de la lumière provençale ; ou encore les pergolas ombragées, propices au ressourcement en plein air. Enfin, l'ancienne bastide en pierre, restaurée avec soin, abrite des cabines de soins, un hammam et une douche sensorielle pour une parenthèse apaisante et immersive.

Chaque espace du Spa puise son inspiration dans les éléments qui l'entourent : l'eau, la pierre et la terre. Ici, tout a été pensé pour vous reconnecter à la nature... et à vous-même.

A top-down view of laboratory glassware on a white surface. A large beaker at the top contains a clear green liquid with a glass rod. To its right is a petri dish with a white substance. Below the beaker is a petri dish with a small green plant with orange flowers. At the bottom is a petri dish with a yellow-green liquid and a grid of small circular wells. A white text box is centered over the image.

TERRAKÉ

NOM ORIGINEL DE LA PLANETE
TERRE.

DU GREC TERRA (TERRE) ET KE (EAU)
QUI SIGNIFIE
"FAIT DE TERRE ET D'EAU".

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, **TERRAKÉ** est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté. Vous trouverez toujours le meilleur de la sensorialité et de la recherche dans un soin **TERRAKÉ**.

Plus qu'une marque de cosmétiques, **TERRAKÉ** est un véritable Concept Wellness.



SOMMAIRE

L'Espace Bien-être

p. 1

Les soins du visage by Terraké

Grâce à sa machine de Radiofréquence, combinée aux soins biomoléculaires HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des un effet anti-âge, bonne mine et tenseur.

p. 2

Les soins du corps by Terraké

TERRAKÉ a créé des univers inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés et adaptés à chaque besoin.

p. 3

Le soin signature des Restanques

p. 4

Les soins de nos experts

Nous avons choisi de collaborer avec des spécialistes sélectionnés avec soin afin de vous proposer des prestations ciblées et de qualités. Nos prestataires se déplacent au Spa Les Restanques pour la pratique de ces soins.

Pour une meilleure organisation il est préférable de réserver ces soins en avance. La politique d'annulation est de 24h. En dessous de ce délai, l'intégralité de la prestation est facturée.

Tous les créneaux ne sont pas ouverts sur la réservation en ligne. Retrouvez plus de disponibilités en nous contactant directement par email ou par téléphone.

p. 5-6

Les Rituels

p. 7-8

Les expériences & activités

p. 9-10

La vie du Spa

p. 11



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Au cœur de nos restanques, notre Espace bien-être vous accueille dans un cadre naturel d'exception.

Offrez-vous une parenthèse de détente absolue : hammam, douche sensorielle et grotte de sel en intérieur, puis, en extérieur : bains nordiques (jacuzzis), sauna panoramique et piscine naturelle de relaxation.

Prolongez l'expérience dans notre Orangerie, autour d'un thé ou d'une eau détox aromatisée aux plantes du Domaine, pour une touche de fraîcheur naturelle.

Un voyage sensoriel unique, en harmonie avec la nature.

Accès

Sur réservation :

Accès 2h client extérieur. - 40€
Accès 2h client du Domaine - 30€
1h en supplément - 20€

Une heure d'accès offert pour tous soins de 60 minutes minimum (hors juillet & aout)

Privatisation

Accès 2h :
400 € pour 1 à 10 personnes. Au-delà, 25€/personne supplémentaire.
Nous vous invitons à contacter le Spa directement



LES SOINS DU VISAGE TERRAKE

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL |

90 min / 170 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutané grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 Blast couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME |

75 min / 135 €

Soin anti-âge 100% manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui agissent sur l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané.

SOIN HYDRATANT OU DÉTOXIFIANT |

60 min / 120 €

Hydrater : Soin super hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.
Détoxifier : Soin détoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie.

SOIN COUP D'ÉCLAT |

30 min / 75 €

Soin coup d'éclat pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfiques beauté Terraké pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.



LES SOINS DU CORPS TERRAKE

TERRA MAGICA | SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE

60 min / 110 €
90 min / 160 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

D'AIR ET DE LUMIÈRE | SOIN RELAXANT COCOONING

60 min / 110 €
90 min / 160 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

MASSAGE PRÉNATAL |

60 min / 110 €

Ce massage dédié aux femmes enceintes est un véritable moment de bien-être. Il détend des tensions musculaires liées à la grossesse. Le soin prénatal est un réel moment de partage et de connexion entre la maman et le bébé. Entre 3 et 8 mois de grossesse.

VÉGÉTAL LUXURIANT | GOMMAGE CORPS

60 min / 110 €
En complément 30 min / 70€

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

Tous nos soins sont réalisables en duo.

Notre équipe de thérapeutes est composée de praticiens hommes & femmes.



LE SOIN SIGNATURE DES RESTANQUES

LE MASSAGE À DEUX | MASSAGE PERSONNALISÉ À LA BOUGIE 60 min / 220 €
90 min / 320 €

Offrez-vous un moment de complicité à deux, enveloppés par la douce chaleur d'une bougie qui se transforme en huile de massage. choisissez le parfum qui vous séduira et laissez chaque geste s'adapter à vos envies et vos besoins pour une expérience de relaxation unique sur-mesure.



LES SOINS DE NOS EXPERTS

KOBIDO - VISAGE |

60 min / 120 €

Le Kobido, massage du visage, est une technique japonaise ancestrale qui stimule la circulation, détend les muscles et améliore l'élasticité de la peau. Il aide à réduire les rides, à redessiner l'ovale du visage et à illuminer le teint. Ce soin a pour but de créer un lifting naturel.

Nos experts : Aurélie, Anaïs, Candice, Carole, Léa

QI NEI TSANG |

60 min / 120 €

90 min / 160 €

Le Qi Nei Tsang est un massage abdominal qui permet de détoxifier, rééquilibrer les organes internes et libérer les émotions. En stimulant foie, reins, estomac..., il favorise l'élimination des toxines, soulage les douleurs et restaure la circulation de l'énergie vitale.

Nos experts : Aurélie, Nicolas, Léa

LE VISCERAL | BY CINDY

45 min / 110 €

Ce massage permet de relaxer et relancer le système digestif. Il permet également de libérer les émotions intériorisées.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE |

60 min / 120 €

Méthode qui favorise la détente, soulage les douleurs et tensions, améliore la circulation des énergies, réduit le stress.

Nos experts : Cindy, Christelle, Nicolas, Lionel, Laurent, Vanessa

LA DÉTENTE OSTÉOPATHIQUE | BY LUCIE, OSTÉOPATHE D.O

60 min / 120 €

90 min / 160 €

Lucie vous propose une séance d'ostéopathie douce alliée à un massage bien-être. Ce soin global comprenant les fascias, les muscles, les articulations, le crâne et les viscères est adapté et personnalisé selon les envies et les besoins.



JANZU, LA THÉRAPIE AQUATIQUE | BY CLOÉ

60 min / 110 €

Le Janzu est une technique de relaxation aquatique originaire du Mexique. Pratiqué en eau chaude, ce soin invite à un lâcher-prise profond grâce à des mouvements doux, bercements, étirements et immersions légères. Guidé par un praticien, le corps flotte et se libère des tensions physiques et émotionnelles. C'est une expérience sensorielle unique, proche d'un retour à l'état fœtal.

LE MOMENT PRÉSENT | BY CINDY

60 min / 120 €

Libérez vous de vos pensées, le temps d'un instant grâce à ce massage alliant réflexologie crânio-faciale, massage des trapèzes et détente du cuir chevelu.

MASSAGE HAWAÏEN |

75 min / 135 €

Le Lomi-Lomi est un grand massage de relaxation polynésienne, une invitation au voyage. Rythmé par ses puissants mouvements de vagues, il permet de relier corps, émotions et esprit, tout en libérant les tensions nerveuses et musculaires par sa gestuelle douce, enveloppante et réconfortante. Très circulatoire il a une action sur les tissus profonds et sur l'ensemble des systèmes corporels..

« Afin d'optimiser les performances, faciliter la récupération et prévenir le risque de blessures, ce rituel est très apprécié des personnes sportives. Il est pratiqué au R.C.T. sur les joueurs professionnels de rugby du Top 14. » Antoine, notre expert masseur au R.C.T.

Nos experts : Antoine, Cindy, Aurélie, Cloé, Léa, Lionel

MASSAGE TUINA |

60 min / 120 €

Le Tuina, l'un des 5 trésors de la M.T.C., est le massage énergétique reposant sur les lois du Tao. Avec 4700 ans de pratique, le massage général a une action sur des points spécifiques de nature Yin et Yang qui va permettre de lever les blocages et d'harmoniser la circulation de l'énergie (le Qi) dans l'ensemble des systèmes corporels.

Son action globale apaise le mental, calme l'esprit, équilibre les émotions et les sens. Recommandé pour soulager les troubles du sommeil, il aide à atténuer les effets du jet-lag et la fatigue suite à un long voyage. Très revitalisant, il est également très indiqué pour la récupération sportive.

Nos experts : Antoine, Nicolas



LES RITUELS

RITUEL GOURMET |

189 €

Journée de détente ultime au Spa Les Restanques & à la Ferme Auberge comprenant :

- Menu "Vigne & Jardin" en 3 temps – Déjeuner ou dîner
- Un accès à l'espace bien-être – 2h
- Un massage personnalisé à la bougie – 1h

RITUEL LUNCH & SPA |

99 €

Combiné bien-être au Spa Les Restanques & à la Ferme Auberge comprenant :

- Menu "Vigne & Jardin" en 3 temps – Déjeuner ou dîner
- Un accès à l'espace bien-être – 2h

RITUEL BREAKFAST & SPA |

59 €

Débuter la journée en toute sérénité grâce à ce Rituel comprenant :

- Un petit déjeuner au restaurant (*de 9h à 10h*)
- Un accès à l'espace bien-être – 2h

Prix par personne.

Réservation uniquement par téléphone ou par email.

LES RITUELS

RITUEL QUINTESSENCE |

3h / 230 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Massage personnalisé à la bougie - 60 min
- Soins du visage personnalisé Terraké - 60 min

RITUEL LUXURIANT |

2h30 / 180 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Gommage du corps Terraké - 30 min
- Massage personnalisé à la bougie - 60 min

RITUEL BEAUTÉ |

2h45 / 205 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Soins du visage Régénérant Ultime Terraké - 75 min
- Massage crânien - 30 min

RITUEL ÉPICURE® | BY LIONEL ROS

75 min / 160 €

Epicure® est le premier rituel holistique CONNECTE, ALIGNANT L'AXE COEUR-CORPS-ESPRIT EN TROIS RITUELS.

- Cohérence cardiaque et respiration équilibrante permettant d'accueillir le soin de manière optimale.
- Les argiles les plus pures appliquées sur le dos et la voûte plantaire, "ouvrent la porte" de la relation corps-esprit, pour un moment d'apaisement absolu.
- Duo de ventouses glissantes permettant de détoxifier et drainer en profondeur et en douceur.

Huiles essentielles et eaux florales précieuses accompagneront délicieusement ce soin. L'union harmonieuse et inédite de ces trois soins font du rituel Epicure by Lionel Ros, une expérience unique et exclusive puisant dans les racines de l'Être et du savoir millénaire de nos ancêtres.

Prix par personne.



LES EXPERIENCES & ACTIVITEES

Inné en résidence tous les jeudi au sein de notre Spa :

Inné est né de l'alliance entre le Dr. Alexis Robic, chiropracteur, énergéticien et guérisseur, et Sarah Msika, entrepreneuse visible et engagée dans les domaines du développement durable, de l'alimentation éclairée et du lifestyle conscient. Ensemble, nous avons développé une approche holistique combinant ajustements corporels, équilibrage énergétique et guidance intuitive.

SOINS CHIROPRAxie INTUITIVE | DR. ALEXIS ROBIC 45 min / 120 €

Un soin profond du corps physique, destiné à rétablir l'alignement naturel de la colonne et à libérer les tensions posturales ou émotionnelles. Cette approche manuelle agit comme un reset du système nerveux et favorise un état d'ancrage immédiat. Chaque ajustement est adapté à votre énergie et à vos problématiques du moment

SOINS ÉNERGÉTIQUE | DR. ALEXIS ROBIC 45 min / 150 €

Un voyage intérieur subtil, qui vise à rééquilibrer vos centres énergétiques et à délier les blocages physiques, émotionnels ou spirituels. Ce soin procure une sensation de légèreté, de clarté et de régénération profonde. Il peut être reçu comme un rituel à part entière grâce à la méthode unique développée par le Dr. Alexis Robic qui essaime ses soins à travers le monde.

CHANNELING SESSION | BY SARAH MSIKA 60 min / 180 €

Une séance d'ouverture intuitive, où des messages personnalisés vous sont transmis pour éclairer votre chemin de vie, vos relations ou vos choix présents. Le channeling est un espace de guidance inspirée, reçu avec douceur, dans le respect total de votre rythme.

MÉDITATION GUIDÉE | BY ALEXIS & SARAH 5 pers min / prix €

Un moment suspendu, pour revenir à soi. Nous proposons des méditations personnalisées pour vous accompagner dans un état de relaxation profonde, propice à l'apaisement du mental, et à l'intégration de vos intentions du moment.

CONTACTEZ-NOUS
POUR DÉMARRER
VOTRE PARCOURS INNÉ !



+33.6.99.20.06.70
innesociety.com
contact@innesociety.com



LES EXPERIENCES & ACTIVITEES



Grâce à **Collectif BE** nous vous proposons des séances personnalisées, individuelles ou en groupe, menées par des professionnels qualifiés dans le domaine du bien-être afin de vous proposer des expériences de reconnexion entre le corps et l'esprit.

SONO-THÉRAPIE | LE VOYAGE SONORE

60 min / 145 à 448 €

Cette pratique de relaxation vibratoire agit en profondeur sur le stress, les tensions et l'équilibre émotionnel. À travers les sons d'instruments thérapeutiques (bols tibétains, gongs, carillons, voix...), vos clients vivront une expérience unique, apaisante et ressourçante.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

PILATES |

60 min / 116 à 416 €

Cette méthode renforce les muscles profonds, améliore la posture et développe la conscience corporelle.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

YOGA |

60 min / 116 à 448 €

Offrez vous l'ultime expérience bien-être avec un cours de yoga. Ces cours personnalisés et sécurisants s'adaptent à l'état physique, à l'énergie et à la saisonnalité de chacun, pour une pratique sur mesure répondant à tous les besoins et souhaits.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

YOGA DU VISAGE | L'EXPÉRIENCE RÉGÉNÉRANTE

60 min / 116 à 320 €

Cette pratique naturelle allie auto-massage, respiration, tonification musculaire et acupression pour relancer l'éclat, détendre les traits et renforcer la confiance en soi.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 15 personnes.

COACHING SPORTIF |

60 min / 131 à 416 €

Chaque séance est adaptée aux besoins : réveil musculaire, cardio-training, self-défense, HIIT, toujours dans le respect et la bienveillance.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 15 personnes.

LA VIE DU SPA

HORAIRES |

Lundi : 10h - 18h

Mardi au dimanche : 10h - 19h

CONDITIONS MÉDICALES |

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergie ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin

RETARD OU ANNULATION |

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA |

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN |

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter l'accueil du spa. Nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance, afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous.

0494416462

spa@lafontdesperes.com

ÂGE MINIMUM |

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa.



DOMAINE DE LA
FONT DES PÈRES
& SPA

1306 chemin de Pontillaou
83330 Le Beausset

04 94 41 64 62
spa@lafontdesperes.com



Visitez notre Spa



Site internet



Réservez votre soin