



SPA LES RESTANQUES
DOMAINE DE LA FONT DES PÈRES

Carte des soins



Spa Les Restanques, entre ciel, terre et sérénité Provençale ...

Restanque : n.f. (du provençal "restanco")

Mur en pierres sèches, façonné pour créer des terrasses sur des terrains escarpés et maîtriser les torrents, dessinant un paysage en parfaite harmonie avec la nature.

Au cœur du Domaine de La Font des Pères, entre vignes et collines, les restanques incarnent l'âme minérale et authentique de ce lieu d'exception. Ces terrasses, œuvres de la main de l'homme et de l'esprit de la Provence, sculptent un écrin où nature, bien-être et authenticité se rencontrent.

C'est ici, entre ciel et terre, que s'étend le Spa Les Restanques, dédié à la détente et à la reconnexion à soi.

Sur plusieurs niveaux, nos terrasses offrent des expériences uniques : les Serres, véritables cocons de bien-être nichés dans les vignes ; l'espace bien-être, où chaleur et sérénité se mêlent aux paysages environnants ; ou encore les pergolas ombragées, propices au ressourcement en plein air. Enfin, l'ancienne bastide en pierre, restaurée avec soin, abrite des cabines de soins, un hammam et une douche sensorielle pour une parenthèse apaisante et immersive.

Chaque espace du Spa puise son inspiration dans les éléments qui l'entourent : l'eau, la pierre et la terre. Ici, tout a été pensé pour vous reconnecter à la nature... et à vous-même.

A top-down view of laboratory glassware on a white surface. A large beaker at the top contains a pale green liquid with a glass rod. To its right is a smaller dish with a white powdery substance. Below the beaker is a petal-shaped dish containing a small green plant with orange flowers. At the bottom is another beaker containing a green liquid with many small, dark, spherical capsules or droplets. A glass rod lies diagonally across the bottom left.

TERRAKÉ

NOM ORIGINEL DE LA PLANETE
TERRE.

DU GREC TERRA (TERRE) ET KE (EAU)
QUI SIGNIFIE
“FAIT DE TERRE ET D’EAU”.

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté. Vous trouverez toujours le meilleur de la sensorialité et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

Plus qu'une marque de cosmétiques, TERRAKÉ est un véritable Concept Wellness.



SOMMAIRE

L'Espace Bien-être p. 1

Les Rituels de soins p. 2

Les soins du visage by Terraké p. 3

Les soins du corps p. 4

Les Rituels Spa & Restaurant p. 6

Les expériences & activités p. 7

La vie du Spa p. 8



L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Au cœur de nos restanques, notre Espace bien-être vous accueille dans un cadre naturel d'exception.

Offrez-vous une parenthèse de détente absolue : hammam, douche sensorielle et grotte de sel en intérieur, puis, en extérieur : bains nordiques (jacuzzis) et sauna panoramique.

Prolongez l'expérience dans notre Orangerie, autour d'un thé ou d'une eau détox aromatisée aux plantes du Domaine, pour une touche de fraîcheur naturelle.

Un voyage sensoriel unique, en harmonie avec la nature.

Accès

Sur réservation :

Accès 2h client extérieur. - 40€
Accès 2h client du Domaine - 30€
1h en supplément - 20€

Privatisation

Accès 2h :
400 € pour 1 à 10 personnes. Au-delà, 30€/personne supplémentaire.
Nous vous invitons à contacter le Spa directement.

Maximum 15 personnes



LES RITUELS DE SOINS

RITUEL QUINTESSENCE |

3h / 230 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Massage personnalisé à la bougie - 60 min
- Soin du visage personnalisé Terraké - 60 min

RITUEL LUXURIANT |

2h30 / 180 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Gommage du corps Terraké - 30 min
- Massage personnalisé à la bougie - 60 min

RITUEL BEAUTÉ |

2h45 / 205 €

- Accès à l'Espace bien-être - 60 min
- Soin du visage Régénérant Ultime Terraké - 75 min
- Massage crânien - 30 min



LES SOINS DU VISAGE TERRAKE

SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL |

90 min / 170 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutané grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 Blast couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME |

75 min / 135 €

Soin anti-âge 100% manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui agissent sur l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané.

SOIN HYDRATANT OU DÉTOXIFIANT |

60 min / 120 €

Hydrater : Soin super hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.
Détoxifier : Soin détoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie.

SOIN COUP D'ÉCLAT |

30 min / 75 €

Soin coup d'éclat pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté Terraké pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.



LES SOINS DU CORPS

TERRA MAGICA | By Terraké

60 min / 110 €
90 min / 160 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

D'AIR ET DE LUMIÈRE | By Terraké

60 min / 110 €
90 min / 160 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

VÉGÉTAL LUXURIANT | By Terraké

60 min / 110 €
En complément 30 min / 70€

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

MASSAGE PRÉNATAL |

60 min / 110 €

Ce massage dédié aux femmes enceintes est un véritable moment de bien-être. Il détend des tensions musculaires liées à la grossesse. Le soin prénatal est un réel moment de partage et de connexion entre la maman et le bébé. Entre 3 et 8 mois de grossesse.

LE MASSAGE À DEUX | Soin signature

75 min / 270 €*

Offrez-vous un moment de complicité à deux, enveloppés par la douceur de nos élixirs. Choisissez le parfum qui vous séduira et laissez chaque geste s'adapter à vos envies et vos besoins pour une expérience de relaxation unique sur-mesure.

**Tarif pour deux personnes*

LE MOMENT PRÉSENT | By Cindy

60 min / 120 €

Libérez vous de vos pensées, le temps d'un instant grâce à ce massage alliant réflexologie crânio-faciale, massage des trapèzes et détente du cuir chevelu.



LES PERSONNALISÉS | Soin signature

30 min / 70 €
60 min / 110 €
90 min / 160 €

Accordez-vous une parenthèse de bien-être entièrement adaptée à vos envies. Choisissez les zones du corps que vous souhaitez choyer et laissez vos tensions s'apaiser sous des gestes précis et sur-mesure. Sublimez ce moment en sélectionnant l'un de nos parfums signatures, pour une expérience sensorielle unique qui allie relaxation profonde et harmonie des sens.

MASSAGE HAWAÏEN |

75 min / 135 €

Le Lomi-Lomi est un grand massage de relaxation polynésienne, une invitation au voyage. Rythmé par ses puissants mouvements de vagues, il permet de relier corps, émotions et esprit, tout en libérant les tensions nerveuses et musculaires par sa gestuelle douce, enveloppante et réconfortante. Très circulatoire il a une action sur les tissus profonds et sur l'ensemble des systèmes corporels.

KOBIDO - VISAGE | Soin expert

60 min / 120 €

Le Kobido, massage du visage, est une technique japonaise ancestrale qui stimule la circulation, détend les muscles et améliore l'élasticité de la peau. Il aide à réduire les rides, à redessiner l'ovale du visage et à illuminer le teint. Ce soin a pour but de créer un lifting naturel.

QI NEI TSANG | Soin expert

60 min / 120 €
90 min / 160 €

Le Qi Nei Tsang est un massage abdominal qui permet de détoxifier, rééquilibrer les organes internes et libérer les émotions. En stimulant foie, reins, estomac..., il favorise l'élimination des toxines, soulage les douleurs et restaure la circulation de l'énergie vitale.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE | Soin expert

60 min / 120 €

Méthode qui favorise la détente, soulage les douleurs et tensions, améliore la circulation des énergies, réduit le stress.



LES RITUELS SPA & RESTAURANT

RITUEL GOURMET |

189 €

Journée de détente ultime au Spa Les Restanques & à La Table de La Font des Pères comprenant :

- Menu en 3 temps – Déjeuner ou dîner | Hors boissons
- Un accès à l'espace bien-être – 2h
- Un massage personnalisé aux senteurs signatures – 1h

RITUEL LUNCH & SPA |

99 €

Combiné bien-être au Spa Les Restanques & à La Table de La Font des Pères comprenant :

- Menu en 3 temps – Déjeuner ou dîner | Hors boissons
- Un accès à l'espace bien-être – 2h

RITUEL DÉCOUVERTE | Uniquement du lundi midi au vendredi midi. 129 €

Journée de détente ultime au Spa Les Restanques & à La Table de La Font des Pères comprenant :

- Menu en 2 temps – Déjeuner ou dîner | Hors boissons
- Un accès à l'espace bien-être – 2h
- Un massage personnalisé aux senteurs signatures – 30 min

RITUEL BREAKFAST & SPA |

59 €

Débutez la journée en toute sérénité grâce à ce Rituel comprenant :

- Un petit déjeuner au restaurant (de 9h à 10h)
- Un accès à l'espace bien-être – 2h | à partir de 10h

Prix par personne.

Réservation uniquement par téléphone ou par email.



LES EXPERIENCES & ACTIVITEES



Grâce à Collectif BE nous vous proposons des séances personnalisées, individuelles ou en groupe, menées par des professionnels qualifiés dans le domaine du bien-être afin de vous proposer des expériences de reconnexion entre le corps et l'esprit.

SONO-THÉRAPIE | Le voyage sonore

60 min / 145 à 448 €

Cette pratique de relaxation vibratoire agit en profondeur sur le stress, les tensions et l'équilibre émotionnel. À travers les sons d'instruments thérapeutiques (bols tibétains, gongs, carillons, voix...), vos clients vivront une expérience unique, apaisante et ressourçante.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

PILATES |

60 min / 116 à 416 €

Cette méthode renforce les muscles profonds, améliore la posture et développe la conscience corporelle.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

YOGA |

60 min / 116 à 448 €

Offrez vous l'ultime expérience bien-être avec un cours de yoga. Ces cours personnalisés et sécurisants s'adaptent à l'état physique, à l'énergie et à la saisonnalité de chacun, pour une pratique sur mesure répondant à tous les besoins et souhaits.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 20 personnes.

YOGA DU VISAGE | L'expérience régénérante

60 min / 116 à 320 €

Cette pratique naturelle allie auto-massage, respiration, tonification musculaire et acupression pour relancer l'éclat, détendre les traits et renforcer la confiance en soi.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 15 personnes.

COACHING SPORTIF |

60 min / 131 à 416 €

Chaque séance est adaptée aux besoins : réveil musculaire, cardio-training, self-défense, HIIT, toujours dans le respect et la bienveillance.

Disponible en séance privée ou collective jusqu'à 15 personnes.

Réservation uniquement par téléphone ou par email.

LA VIE DU SPA

HORAIRES |

Lundi : 10h - 18h
Mardi au dimanche : 10h - 19h

CONDITIONS MÉDICALES |

Les massages et soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de nous avertir de tout problème de santé, de grossesse, allergie ou blessures qui pourraient entraver le bon déroulement du soin

RETARD OU ANNULATION |

Toute annulation qui ne sera pas signalée au moins 24h à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 100% du prix du soin.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA |

Nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN |

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter l'accueil du spa. Nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance, afin de répondre au mieux à vos souhaits de rendez-vous.

0494416462
spa@lafontdesperes.com

ÂGE MINIMUM |

Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à accéder au spa.



Visitez notre Spa



Réservez votre soin



Site internet